



DOSB | SPORT PRO GESUNDHEIT

Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels
SPORT PRO GESUNDHEIT
für ein Gesundheitssportangebot im Verein
(bzw. „Pluspunkt Gesundheit. DTB“. Gesund & Fit im Wasser)

Titel des Angebotes: _____

Neuantrag oder Verlängerung

Name und Anschrift des Vereins, in dem das Angebot durchgeführt werden soll:

Verein _____ Vereinskennziffer (falls bekannt): _____

Straße, Hausnummer: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____ E-Mail: _____

Ansprechpartner/in (Name, Vorname, Tel., E-Mail): _____

Übungsort und Übungstermin für das beantragte Angebot:

Halle/Platz/Trainingsort: _____

Straße, Hausnummer: _____ PLZ/Ort: _____

1. Wochentag: _____ Uhrzeit von _____ bis _____

2. Wochentag: _____ Uhrzeit von _____ bis _____

Name und Anschrift des Übungsleiters¹⁾ oder der Übungsleiterin für das beantragte Angebot:

Name/Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____ E-Mail: _____

Bezeichnung der Vereinsabteilung, in der das Angebot betreut wird und des Sportverbandes, dem das Angebot / die Abteilung gemeldet ist:

Abteilung: _____ Sportverband: _____

¹⁾ Im Folgenden wird auf die Nennung der weiblichen Schreibweise beim Begriff Übungsleiter/-innen aus Gründen der Vereinfachung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen bei den Erläuterungen immer mit einbezogen.

1. Zielgruppengerechtes Angebot

- 1.1 Wie sind **Ziele** und **Inhalte** des Angebotes dokumentiert? (Bitte nur **EINE** Antwort ankreuzen):
- Zum Angebot liegt ein Rahmenkonzept vor, das insbesondere Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes unter Berücksichtigung der jeweiligen Zielgruppe darstellt. (Konzept bitte beifügen).
- Es handelt sich bei dem Angebot um ein standardisiertes Programm²⁾, und zwar:

(Ein Rahmenkonzept ist bei standardisierten Programmen nicht erforderlich)

- 1.2 **BEREICH:** Das Angebot muss **EINEM** der nachfolgend genannten **Bereiche** zugeordnet werden (Bitte nur **EINEN** Bereich ankreuzen):
- Herz-Kreislauf Allgemeiner Präventionssport
- Muskel-Skelettsystem Entspannung / Stressbewältigung
- 1.3 **ZIELGRUPPE:** Das Angebot muss **EINER** der nachfolgend genannten **Zielgruppen SCHWERPUNKT-MÄSSIG** zugeordnet werden (Bitte **nur EINE** Zielgruppe ankreuzen):
- Kinder und Jugendliche Erwachsene Ältere

2. Qualifizierte Leitung

- 2.1 Der Übungsleiter verfügt über eine **Übungsleiterausbildung** „Sport in der Prävention“ auf der 2. Lizenzstufe (Bitte Kopie der Lizenz beifügen).
- Ja Die Lizenz ist gültig bis: . . (bitte weiter mit 2.2)
- Nein (bitte weiter mit 2.5)
- 2.2 **BEREICH:** Die **Übungsleiterlizenz** „Sport in der Prävention“ auf der 2. Lizenzstufe muss **MINDESTENS EINEM** der genannten Bereiche zugeordnet werden:
- Herz-Kreislauf Allgemeiner Präventionssport
- Muskel-Skelettsystem Entspannung / Stressbewältigung
- 2.3 **ZIELGRUPPE:** Die **Übungsleiterlizenz** „Sport in der Prävention“ auf der 2. Lizenzstufe kann **MINDESTENS EINER** der genannten Zielgruppen zugeordnet werden:
- Kinder und Jugendliche³⁾ andere / keine Zielgruppe
- 2.4 Die unter 2.2 gemachten Angaben stimmen mit dem gewählten Bereich unter 1.2 überein.

²⁾ Standardisierte Programme sind Angebote, deren Ziele, Inhalte und Methoden etc. durch den Verband festgelegt und detailliert beschrieben werden.

³⁾ Verpflichtend, wenn unter 1.3 die Zielgruppe Kinder und Jugendliche gewählt wurde.

- 2.5 Hat der Übungsleiter eine **höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung** absolviert (Bitte Nachweis beifügen)? Ja Nein

Falls **ja**, muss diese **einer** der nachfolgend genannten Qualifikationen zugeordnet werden können:

- Sportwissenschaftler (Diplom / Magister / Lehramt / Bachelor / Master) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports

3. Einheitliche Organisationsstruktur

- 3.1 Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer je Angebot begrenzt.
- 3.2 Rhythmus und Dauer der Übungsveranstaltungen:
- Es handelt sich um ein **Kursangebot** mit mindestens einer Unterrichtsstunde wöchentlich. Das Angebot umfasst mindestens 10 und maximal 15 Unterrichtsstunden.
- oder**
- Es besteht ein **Kursangebot** im Rahmen eines Dauerangebots mit mindestens einer Unterrichtsstunde wöchentlich.

4. Präventiver Gesundheits-Check

- 4.1 Allen **Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr** wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „**Eingangsfragebogen für Sporttreibende**“⁴⁾ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- 4.2 **Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr** wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine **Gesundheitsvorsorgeuntersuchung** empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- 4.3 Nehmen am Angebot **Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil**: Ja Nein
- Falls **ja**:
- Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
- 4.4 In begründeten Fällen wird von den Teilnehmern eine **ärztliche Bescheinigung** gefordert.
- 4.5 Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der **Teilnahme ausgeschlossen** werden.

⁴⁾ **Information zum Fragebogen:** Der Fragebogen lehnt sich an den „Einstiegsfragebogen für Sporttreibende“ der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention an, der seinerseits auf dem PAR-Q Test beruht. Der Fragebogen dient der Selbsteinschätzung durch den Sporttreibenden. Für den Einsatz des Fragebogens und die daraufhin aufgenommenen Aktivitäten wird keine Verantwortung übernommen. In allen Zweifelsfällen sollte vor Aufnahme der Aktivitäten ein Arzt aufgesucht werden. Der „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ liegt den Qualitätskriterien in der aktuell gültigen Version als Fragebogen (Kopiervorlage) bei. Der Leiter / die Leiterin sollte den Teilnehmenden vor der Aufnahme des Angebotes den „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ aushändigen.

Rahmenkonzept

SPORT PRO GESUNDHEIT

für ein Gesundheitssportangebot im Verein

1. Angebot

Titel des Angebotes: _____

Das Angebot muss einem der nachfolgenden Bereiche zugeordnet werden (Zutreffendes bitte ankreuzen):

- Herz-Kreislauf Allgemeiner Präventionssport
 Entspannung / Stressbewältigung
 Muskel-Skelettsystem

2. Zielgruppe

Das Angebot wendet sich an (Bitte in jeder Spalte mindestens eine Auswahl treffen):

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kinder und Jugendliche | <input type="checkbox"/> Frauen / Mädchen | <input type="checkbox"/> sportlich Aktive |
| <input type="checkbox"/> Erwachsene | <input type="checkbox"/> Männer / Jungen | <input type="checkbox"/> Neueinsteiger |
| <input type="checkbox"/> Ältere | <input type="checkbox"/> Gemischt | <input type="checkbox"/> Wiedereinsteiger |
| <input type="checkbox"/> Familien | | |

3. Zielsetzung und Umsetzung

Dem Angebot liegt ein ganzheitlicher Ansatz zugrunde, die Inhalte beziehen sich sowohl auf physische, d.h. körperliche als auch auf psychische und psychosoziale Aspekte. Wichtige Ziele des Programms sind:

Stärkung physischer Gesundheitsressourcen:

z.B. durch Förderung der **Ausdauer**, der **Kraft**, der **Beweglichkeit**, der **Koordination**, oder der (muskulären) **Entspannungsfähigkeit**.

Nennen Sie bitte die Schwerpunkte **physischer Gesundheitsressourcen**, die Sie in Ihren Unterrichtsstunden entwickeln und stellen Sie stichwortartig Mittel und Methoden dazu dar (ggf. als Anlage anfügen):

5. Begleitendes Qualitätsmanagement

- 5.1 Der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
- 5.2 Der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.

6. Der Verein als Gesundheitspartner

- 6.1 Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
- 6.2 Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt.
- Sportverein Schule Kindergarten
- Betrieb Senioreneinrichtung
- _____
- 6.3 Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Wir sind einverstanden, dass die Daten (Angebot, ÜL, Ansprechpartner im Verein, Veranstaltungsort) im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z. B. im Internet, an Krankenkassen und Kooperationspartner) weitergegeben werden.

Wir beantragen das Qualitätssiegel (Gültigkeitsdauer 2 Jahre) und verpflichten uns, dafür Sorge zu tragen, dass die Qualitätskriterien eingehalten werden.

Ort, Datum: _____ Unterschrift (ÜL): _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift (Ansprechpartner im Verein): _____

Ort, Datum: _____ Vereinsstempel:

Vorstand vertretungsberechtigt nach § 26 BGB

Anlagen:

- Rahmenkonzept
- Kopie der **GÜLTIGEN** Übungsleiterlizenz „Sport in der Prävention“ auf der 2. Lizenzstufe oder Nachweis über höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung

**Ein „bewegtes“
und gesundes Leben
wünscht Ihnen
SPORT PRO GESUNDHEIT!**

